

寒さや冷えは、もう気にならない!

## 体をあたためる天然鉱石の魅力

これからやってくる寒い季節。快適に過ごすためにも、冷え対策グッズはしっかりと揃えたいもの。そこで今、注目なのが「天然鉱石」を使った素材です。自然のパワーを借りて、寒さ知らずの冬を過ごしましょう!

文/岡田慶子



### 「HEATRAY」に使われる天然鉱石とは?

遠赤外線の放射率が高く、健康維持に有益なごく限られた波長帯の育成光線を優先的に放出する、深海の海底火山から生まれた天然鉱石「温光石」を使用。酸化マグネシウム、シリカ、アルミナ、酸化第二鉄、酸化カルシウムなどのミネラル物質が含まれています。この天然鉱石が、ほかとは一線を画する心地よい温かさを生みだします。



**天然鉱石繊維を使ったグッズで効果的に体をあたためる**

近年、女性を中心に、冷え性で悩む方が増えています。50年前と比較すると日本人の平均体温が0・8℃ほど低下しているというデータもあるそうです。体が冷えると基礎代謝が低下して太りやすくなる、免疫力が低下して病気がかりやすくなる、自律神経の調整力が低下するなどさまざまなデメリットがあると考えられています。

冷え対策には体をあたためるのがいちばん。効果的にこれを行ってくれるのが、ユメロンの「HEATRAY（ヒートレイ）」シリーズです。こちらの特長は、天然鉱石を繊維にたっぷり練りこんだ「天然鉱石繊維」を使用していること。厳選された天然鉱石パウダーを特殊な技術を用いて繊維に含有させています。高い蓄熱性と遠赤外線放射性を持ち合わせた繊維が、その蓄熱効果でじんわりと気持ちよく体をあたためてくれるというわけです。

「HEATRAY」シリーズをはじめとするユメロンの商品は、腹巻やレッグウォーマーなど普段の生活で着用するあたたかアイテムから、プレミアム寝具、各種雑貨まで、豊富なラインナップを揃えています。左ページでは自宅で気軽に使いたいアイテムを厳選しました。ほかには類をみない、冷えをやっつけるグッズも多数! 冷えが気になる方は、この機会にぜひ試してみませんか?